




HORARIO SEPTIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
07:00-08:00	QUEMAGRASA	07:00-08:00	CICLO INDOOR	07:00-08:00	STEP/TONO	07:00-08:00	CICLO INDOOR	07:00-08:00	PILATES
08:00-09:00	PILATES	08:00-09:00	YOGA	9:30-10:30	PILATES	08:00-09:00	YOGA	9:30-10:30	CICLO INDOOR
09:30-10:30	AQUAGYM	09:30-10:30	AQUAGYM	9:30-10:30	CICLO INDOOR	09:30-10:30	PUMP	9:30-10:30	HIPOPRESIVOS
09:30-10:30	CICLO INDOOR	09:30-10:30	PUMP	10:30-11:30	AQUAGYM	10:30-11:30	AQUAGYM	10:30-11:30	AQUAGYM
10:30-11:30	INDOOR WALKING	11:00-11:30	FUNCIONAL	10:30-11:30	INDOOR WALKING	11:00-11:30	FUNCIONAL	10:30-11:30	DANZA ORIENTAL
15:30-16:30	PUMP	15:30-16:30	RITMOS	15:30-16:30	PUMP	15:30-16:30	STEP/TONO	15:30-16:30	PUMP
		15:30-16:30	CICLO INDOOR			15:30-16:30	CICLO INDOOR	15:30-16:30	INDOOR WALKING
18:30-19:30	PILATES	18:30-19:30	QUEMAGRASA	18:30-19:30	STEP/TONO	18:30-19:30	PILATES	19:45-20:30	CROSS TRAINING
19:00-19:30	FUNCIONAL	18:30-19:30	INDOOR WALKING	18:45-19:30	CROSS TRAINING	18:30-19:30	INDOOR WALKING	20:30-21:30	PUMP
19:30-20:30	CICLO INDOOR	19:30-20:30	CICLO INDOOR	19:30-20:30	CICLO INDOOR	19:30-20:30	PUMP		
19:45-20:30	CROSS TRAINING	19:30-20:30	PUMP	20:00-21:00	PUMP	19:30-20:30	CICLO INDOOR		
20:30-21:30	CICLO INDOOR	20:30-21:00	ABD/EST	20:30-21:30	CICLO INDOOR	20:30-21:00	ABD/EST		

CARDIO 
 AGUA 
 FUNCIONAL 

CUERPO Y MENTE 
 TONIFICACION 
 BAILE 

*Servol se reserva el derecho de modificar las actividades y horarios para la mejora de sus servicios.