




HORARIO DESDE 1 OCTUBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
07:00-08:00	QUEMAGRASA	07:00-08:00	CICLO INDOOR	07:00-08:00	STEP/TONO	07:00-08:00	CICLO INDOOR	07:00-08:00	PILATES
08:00-09:00	PILATES	08:00-09:00	YOGA	9:30-10:30	PILATES	08:00-09:00	YOGA	9:30-10:30	CICLO INDOOR
09:30-10:30	CICLO INDOOR	09:30-10:30	PUMP	9:30-10:30	CICLO INDOOR	09:30-10:30	PUMP	9:30-10:30	HIPOPRESIVOS
10:30-11:30	AQUAGYM	11:00-11:30	FUNCIONAL	10:30-11:30	AQUAGYM	11:00-12:00	AQUAGYM	10:30-11:30	AQUAGYM
11:00-12:00	INDOOR WALKING	11:00-12:00	AQUAGYM	11:00-12:00	INDOOR WALKING			10:30-11:30	DANZA ORIENTAL
15:30-16:30	PUMP	15:30-16:30	RITMOS	15:30-16:30	QUEMAGRASA	15:30-16:30	PILATES	15:30-16:30	PUMP
		15:30-16:30	CICLO INDOOR			15:30-16:30	CICLO INDOOR	15:30-16:30	INDOOR WALKING
17:15-17:45	GAP	17:15-17:45	CORE	17:15-17:45	RITMOS	18:00-18:30	FUNCIONAL	17:15-17:45	QUEMAGRASA
18:00-18:30	FUNCIONAL	18:00-19:00	HIPOPRESIVOS	18:30-19:15	CROSS TRAINING	18:30-19:30	STEP/TONO	19:45-20:30	CROSS TRAINING
18:30-19:30	PILATES	18:30-19:15	CROSSTRaining	18:30-19:30	PILATES	18:30-19:30	INDOOR WALKING	20:30-21:30	PUMP
19:30-20:30	CICLO INDOOR	18:30-19:30	INDOOR WALKING	19:30-20:30	CICLO INDOOR	19:30-20:30	QUEMAGRASA		
19:45-20:45	PUMP	19:00-20:00	DANZA ORIENTAL	20:00-21:00	PUMP	19:30-20:30	CICLO INDOOR		
20:30-21:30	CICLO INDOOR	19:30-20:30	CICLO INDOOR	20:30-21:30	CICLO INDOOR	20:45-21:30	GAP		
		20:30-21:30	QUEMAGRASA						

CARDIO 
 AGUA 
 FUNCIONAL 

CUERPO Y MENTE 
 TONIFICACION 
 BAILE 

*Servol se reserva el derecho de modificar las actividades y horarios para la mejora de sus servicios.